



**Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное.**

### **Человек может защитить себя:**

- если он воздерживается от употребления наркотических веществ, в том числе, алкоголя, под воздействием которых человек может совершать необдуманные поступки;
- если он воздерживается от сексуальных контактов;
- если он использует только стерильные инструменты для любых медицинских и косметических процедур;
- если он правильно использует качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.

**Зная пути передачи и соблюдая несложные правила, ты можешь уберечь себя от заражения ВИЧ.**



## **ГУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ» МЗ РБ**

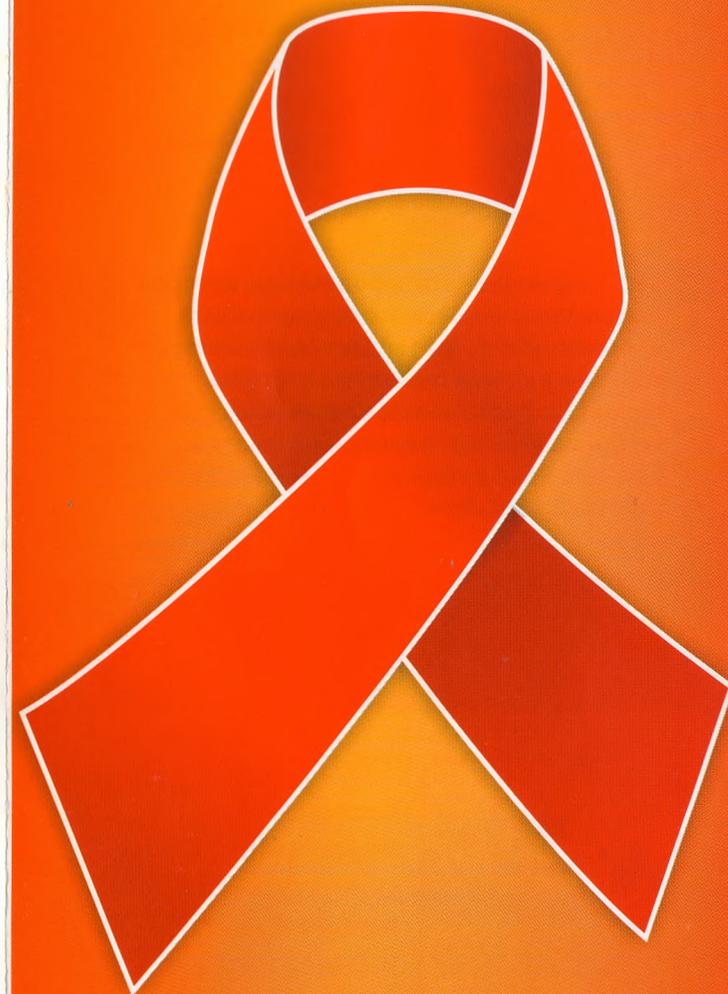
- Бесплатное (возможно анонимное) обследование на ВИЧ, консультирование психологом и юристом по проблемам ВИЧ/СПИД
- По умеренным ценам обследование на онкомаркеры, гормоны щитовидной железы, вирусные гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем (методом ИФА, РИФ, ПЦР), в т.ч. вирус папилломы человека, который является предраковым заболеванием шейки матки, получить консультацию и лечение у дерматовенеролога
- Экспресс-диагностика ВИЧ-инфекции – в течение 1 часа.  
Забор крови натощак с 8.00 до 12.00 ч. Забор мазков с 8.00 до 17.00 ч.

**г. Улан-Удэ, ул. Цивилева, 41,  
тел. 440766, 446955, 466992**

- Отдел профилактики: консультирование специалистов, работающих с молодежью, организация волонтерского движения
- Информационный центр: группа взаимопомощи людей, живущих с ВИЧ/СПИД, библиотека

**г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44  
(3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 418559**

**E-mail: [aidscenter@buryatia.ru](mailto:aidscenter@buryatia.ru)  
<http://aids-buryatia.ru>**



**ТОЛЬКО  
ФАКТЫ**

**О ЖИЗНИ  
И ЗДОРОВЬЕ**



**СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.**

ВИЧ-инфекция – это заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ может размножаться только в клетках иммунной системы человека. Зараженные клетки рано или поздно погибают, и иммунная система слабеет. Это состояние и называют иммунодефицитом.

**ЗНАЙ:**

ВИЧ разрушает иммунную систему человека.



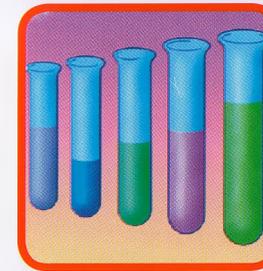
**ВИЧ в большой концентрации содержится в крови, сперме, влагалищном секрете и грудном молоке.**

Вирус Иммунодефицита Человека может проникнуть в организм тремя путями:

1. Половой путь – заражение происходит при незащищенных сексуальных контактах (даже если он был единственный);
2. Через кровь. Главным образом при приеме внутривенных наркотиков;
3. От матери ребенку – во время беременности, родов или кормления грудью.

**ЗНАЙ:**

ВИЧ передается только тремя путями: половой путь, через кровь, вертикальным (от матери-ребенку).



**Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста.**

Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела к нему, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека. Этот период называется – период «окна» и длится в среднем от 3 до 6 месяцев.

**ЗНАЙ:**

Во время периода «окна» анализ на ВИЧ-инфекцию может быть отрицателен, несмотря на то, что человек может быть инфицирован.



**С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 20 и более лет.**

Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и может даже не подозревать о том, что заражен. Однако вирус в его крови уже есть.

**ЗНАЙ:**

Можно чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что заражен.

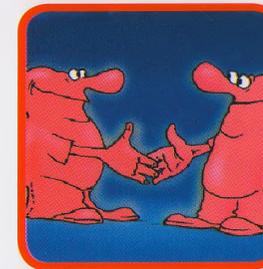


**Сегодня риск заражения ВИЧ половым путем – реальность.**

В последние годы в Бурятии более 70% новых случаев заражения произошло половым путем. Сейчас в группе риска – все сексуально активное население. Большинство людей, живущих с ВИЧ – инфекцией, – люди в возрасте от 15 до 30 лет.

**ЗНАЙ:**

Человек может передать инфекцию другим не только при употреблении наркотиков, но и при незащищенном сексуальном контакте.



**Вирус Иммунодефицита Человека не передается при бытовом контакте.**

Вирус Иммунодефицита Человека способен размножаться только внутри клеток организма человека. Вне организма человека ВИЧ очень быстро погибает.

**ЗНАЙ:**

Инфицирование ВИЧ в быту **НЕВОЗМОЖНО.**