**Ссылка resh.edu.ru**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

**31 января 2022 год**

**гр.СВ 21**

**Тема:****Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части**

**Перечень вопросов, рассматриваемых в теме:**

1. Патриотизм.

2. Понятие дружбы.

3. Размещение военнослужащих.

4. Распределение времени и повседневный порядок.

5. Суточный наряд.

**Глоссарий по теме:**

**Военнослужащий** – защитник Отечества, и на него возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ.

**Отечество** – это не только прошлое, не только общность исторической судьбы, но и, прежде всего, настоящее народа, проживающего на конкретной территории и имеющего государственное устройство.

**Патриотизм** – это чувство любви к своему народу, гордость за его успехи и победы и горечь за неудачи и поражения.

**Воинский долг** – нравственно-правовая норма поведения военнослужащего.

**Родина** – это территория, географическое пространство, где человек родился, социальная и духовная среда, в которой он вырос и живет.

**Долг** – есть нравственные обязанности человека, выполняемые из побуждений совести.

**Совесть** – есть выражение способности личности осуществлять нравственный самоконтроль, самостоятельно формулировать для себя нравственные обязанности, требовать от себя их выполнение и производить самооценку совершаемых поступков.

**Дружба** – такой вид личных человеческих взаимоотношений, которые выражаются в психологическом единстве, в духовной совместимости людей, в постоянной потребности общения между собой.

**Основная и дополнительная литература по теме урока**

**Основная литература:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый и профильный уровни уровень. М.: Просвещение, 2018. 304 с. (страницы 242 – 262)

**Дополнительная литература:**

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник ситуативных задач. 10-11 кл. М.: Просвещение, 2016. 128 с.
2. Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для любого учебника. 10 класс. Базовый уровень. М.: Дрофа. 2018, 64 с.

**Интернет-ресурсы:**

1. Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации - [https://мвд.рф](about:blank)
2. Официальный сайт министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий - <http://www.mchs.gov.ru/>

**Теоретический материал для самостоятельного изучения**

**Военная служба по призыву**.

В установленное время проводится призыв на военную службу граждан, которые прошли первоначальную постановку на воинский учет и которым ко дню призыва исполнилось 18 лет.

Призыв граждан на военную службу проводится два раза в год: с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря на основании указов Президента Российской Федерации.

**Военная служба по контракту**.

Военная служба в Вооружённых Силах РФ, которая осуществляется на добровольной основе путем подписания контрактов с гражданами, желающими проходить военную службу.

**Альтернативная служба**.

Альтернативная служба – особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, осуществляемая гражданами взамен военной службы по призыву.

Также, в Российской Федерации существует государственная гражданская служба и работа в Вооружённых силах Российской Федерации на гражданских должностях.

**Тезаурус**

**Военнослужащий** – защитник Отечества, и на него возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ.

**Отечество** – это не только прошлое, не только общность исторической судьбы, но и, прежде всего, настоящее народа, проживающего на конкретной территории и имеющего государственное устройство.

**Патриотизм** – это чувство любви к своему народу, гордость за его успехи и победы и горечь за неудачи и поражения.

**Воинский долг** – нравственно-правовая норма поведения военнослужащего.

**Родина** – это территория, географическое пространство, где человек родился, социальная и духовная среда, в которой он вырос и живет.

**Долг** – есть нравственные обязанности человека, выполняемые из побуждений совести.

**Совесть** – есть выражение способности личности осуществлять нравственный самоконтроль, самостоятельно формулировать для себя нравственные обязанности, требовать от себя их выполнение и производить самооценку совершаемых поступков.

**Дружба** – такой вид личных человеческих взаимоотношений, которые выражаются в психологическом единстве, в духовной совместимости людей, в постоянной потребности общения между собой.

КОНСПЕКТ

**Контрольные задания**

**1. Личные качества военнослужащих**

Вставьте пропущенные слова:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- есть нравственные обязанности человека, выполняемые из побуждений совести.

**2. Правила личной гигиены военнослужащих**

Выберите правила личной гигиены военнослужащих:

1. Утреннее умывание и чистка зубов.
2. Содержание в чистоте обмундирования и постели.
3. Принятие гигиенического душа.
4. Поддержание чистоты в спальных помещениях и других местах общего пользования.
5. Мытье рук перед приёмом пищи.
6. Помывка в бане не реже одного раза в неделю со сменой постельного белья.
7. Проветривание помещений.
8. Своевременное бритье, стрижка.
9. Поддержка чистоты в общественных местах, а также на территории полка.

**3. Быт военнослужащих**

Установите соответствие между началом и окончанием фразы:

1.В распорядке дня для воинской части должно быть предусмотрено время проведения утренней зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, смены специальной (рабочей) одежды, чистки обуви и мытья рук перед приемами пищи,

2.Ежедневная утренняя уборка спальных помещений в казарме и жилых комнатах проводится

3. Охрана здоровья военнослужащих достигается проведением командирами (начальниками) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта, систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической культурой,

4. Кровати в спальных помещения располагаются последовательно, согласно штатно-должностному списку роты, и так, чтобы около каждой из них или около двух сдвинутых вместе оставалось место для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей в спальных помещениях было достаточно места

- для личных потребностей военнослужащих.

- для построения личного состава.

- очередными назначенными уборщиками под руководством дежурного по роте.

- осуществлением санитарно-эпидемиологических и лечебно-профилактических меропр