**Темы рефератов по физической культуре для обучающихся СПО (заочное)**

1.     Тема реферата по физкультуре: «Значение физической культуры и спорта в жизни человека».

2.     Тема реферата по физкультуре: «История развития физической культуры как дисциплины».

3.     Тема реферата по физкультуре: «История зарождения олимпийского движения в Древней Греции».

4.     Тема реферата по физкультуре: «Физическая культура и ее влияние на решение социальных проблем».

5.     Тема реферата по физкультуре: «Современные олимпийские игры: особенности проведения и их значение в жизни современного общества».

6.     Тема реферата по физкультуре: «Влияние физических упражнений на полноценное развитие организма человека».

7.     Тема реферата по физкультуре: «Процесс организации здорового образа жизни».

8.     Тема реферата по физкультуре: «Лечебная физическая культура: комплексы физических упражнений направленных на устранение различных заболеваний».

9.     Тема реферата по физкультуре: «Физическая культура как средство борьбы от переутомления и низкой работоспособности».

10. Тема реферата по физкультуре: «Основные методы коррекции фигуры с помощью физических упражнений».

11. Тема реферата по физкультуре: «Основные системы оздоровительной физической культуры».

12. Меры предосторожности во время занятий физической культурой.

13. Восточные единоборства: особенности и влияние на развитие организма.

14. Основные методы саморегуляции психических и физических заболеваний.

15. Профилактика возникновения профессиональных заболеваний.

16. Взаимосвязь физического и духовного развития личности.

17. Адаптация к физическим упражнениям на разных возрастных этапах.

18. Основные виды спортивных игр.

19. Бокс и борьба как основные виды силовых состязаний.

20. Виды бега и их влияние на здоровье человека.

21. Развитие выносливости во время занятий спортом.

22. Адаптация профессиональных спортсменов к выполнению предусмотренных нагрузок.

23. Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности.

24. Наркотики и их влияние на развитие полноценной личности.

25. Лыжный спорт: перспективы развития.

26. Анализ системы физического воспитания в дошкольных и школьных заведениях.

27. Анализ системы физической культуры в высших учебных заведениях.

28. Плавание и его воздействие на развитие системы опорно-двигательного аппарата.

29. Актуальные проблемы в проведении занятий по физической культуре в учебных заведениях.

30. Особенности правовой базы в отношении спорта и физической культуры в России.