

«Навстречу себе»

Классный руководитель гр 15-1

Т.А. Соболева

***"Умный человек не тот, кто
много знает, а кто знает самого
себя".***

И.В.Гёте

О себе можно узнать:

- *Свои физические возможности, состояние здоровья;*
- *Свои таланты, способности (умственные, творческие);*
- *Свой характер, темперамент, волю;*
- *Свои вкусы, привычки;*
- *Свои сильные и слабые стороны.*

Себя нужно знать, для того чтобы:

- Узнать призвание;*
- Избежать ошибок и разочарований;*
- Правильно вести себя с окружающими;*
- Не браться за невыполнимые дела;*
- Правильно определить цель в жизни.*

Самооценка

Завышенная

Заниженная

Объективная

Уверенность в себе

Высокомерие

Пассивность

Вспыльчивость

Нахальство

Уравновешенность

Скромность

Обидчивость

Самоуверенность

Трусливость

**Чувство собственного
достоинства**

Внушаемость

Самооценка

Завышенная	Заниженная	Объективная
высокомерие	пассивность	уравновешенность
самоуверенность	обидчивость	уверенность в себе
нахальство	внушаемость	скромность
вспыльчивость	трусливость	чувство собственного достоинства

***Проблемная ситуация
«Как себя оценить?»***

Как правильно оценить себя?

- *Судите о себе по делам;*
- *Сравнивайте себя с теми, кто лучше вас;*
- *Тот, кто вас критикует - ваш друг;*
- *Критикует один – задумайтесь;*
Критикуют два - проанализируйте свое поведение;
Критикуют три - переделывайте себя;
- *Строго относитесь к себе и мягко - к другим.*

Цели, принципы, идеалы

Анкета "Самохарактеристика"

- *Ваш внешний вид. (Довольны ли вы своей внешностью?)*
- *Убеждения и идеалы. (Есть ли у вас принципы? К чему вы стремитесь в жизни?)*
- *Способности и интересы. (Что вас интересует больше всего, что у вас получается лучше, какие книги вы читаете?)*
- *Отношение к труду. (Какую работу вы выполняете с удовольствием, а какую делаете нехотя? Есть ли у вас трудовые обязанности в семье?)*
- *Нравственно-волевые качества. (Какие человеческие качества вы считаете самыми ценными; какие самыми отвратительными? Кто ваш любимый герой? Кому и в чем вы хотели бы подражать?)*

Спасибо!