

Согласованно  
Председатель ПК  
Ускова Л.Г.

Утверждаю директор  
МБУ «СНОР г. Гусиноозерска»  
Куликов Ю.М.



Расписание тренировочных занятий  
МБУ « Спортивная школа олимпийского резерва г. Гусиноозерска»

№	Ф.И.О. тренера	Тренировочный этап	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>Вольная борьба</b>									
1	Анищик Е.И.	НП-2(1)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	
		НП-2(2)	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
		НП-3	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	
2	Доржиев Б.К.	НП-1(1)	17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>		
		НП-1(2)		17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	
3	Табутаров Ц.Д.Б.	НП-1		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	
		НП-3	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	
		ТСС-1	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>			
4	Содномов Э.С.	НП-1		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	
		НП-2			16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>
		ТСС-4		18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
5	Очилов Т.Г.	НП-2	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>			15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
		НП-3		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	
		ТСС-1	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>
<b>Бокс</b>									
1	Сандаков О.М.	НП-1	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>			
		НП-3	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		
		НП-2	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		
2	Гарниев Е.Н.	НП-1			17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	
		ТСС-1	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	
		НП-1		10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		
<b>Настольный теннис</b>									
1	Титова О.П.	ТСС-1	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>		
		НП-3	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		

Исп. зам. директора по спортивной работе Е.Н. Кожевникова

Утверждаю  
 Директор «МБУ СШОР  
 г. Гусиноозерска»  
 Куликов Ю.М.



**Расписание тренировочных занятий в зале единоборств  
 Универсального комплекса**

Дни недели	Время	ФИО тренера-преподавателя	Вид спорта
<b>Понедельник</b>	9.30-11.30	Анищик Е.И	Вольная борьба
	15.00-17.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	19.00-21.00	Очиров Чингис Владиславович	Каратэ
<b>Вторник</b>	9.30-11.30	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
<b>Среда</b>	9.30-11.30	Анищик Е.И	Вольная борьба
	15.00-17.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-18.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	ОВД	
	19.00-21.00	Очиров Чингис Владиславович	Каратэ
<b>Четверг</b>	9.30-11.30	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
<b>Пятница</b>	9.30-11.30	Анищик Е.И	Вольная борьба
	15.00-17.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик Е.И	Вольная борьба
	17.00-19.00	Анищик А.А.	Вольная борьба
	19.00-21.00	Очиров Чингис Владиславович	Каратэ
<b>Суббота</b>	16.00-18.00	Анищик Е.И	Вольная борьба

Согласовано  
Председатель ПК  
Ускова Л.Г.

Утверждаю директор  
МБУ «СШОР г. Гусиноозерска»  
Куликов Ю.М.

Расписание тренировочных занятий  
МБУ « Спортивная школа олимпийского резерва г. Гусиноозерска»



№	Ф.И.О. тренера	Тренировочный этап	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>Льжные гонки</b>									
1	Куликов Ю.М.	ТСС-3 л		16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>
		зима		15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>
2	Беспрозванных Н.Ю.	ТСС-3		15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>
		НП-3		9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>
3	Коробченко Н.А.	НП-2	10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>		10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>		10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	
		НП-3	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	
<b>Легкая атлетика</b>									
2	Власов А.А.	НП-1		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	
		НП-2(1)	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>		
		НП-2(2)	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		
		ТСС-1		17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	
<b>Стрельба из лука</b>									
1	Иринцев В.Ю.	НП-2	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>		
		ССМ	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	17 <sup>40</sup> -19 <sup>55</sup>	10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
2	Иринцева Д.А.	НП-1		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
		ТСС-1	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	
		ТСС-3	17 <sup>00</sup> -19 <sup>40</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>40</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>40</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>40</sup>	17 <sup>00</sup> -19 <sup>40</sup>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup>	
3	Банзаракаев В.П.	НП-3	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		
		ТСС-5	17 <sup>30</sup> -20 <sup>45</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	17 <sup>30</sup> -20 <sup>45</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	17 <sup>30</sup> -20 <sup>45</sup>	16 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	
<b>Баскетбол</b>									
1	Муранова В.Н.	ТСС-1	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	
2	Кожевникова Е.Н.	ТСС-1	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	
<b>Футбол</b>									
1	Иванов И.В.	НП-1	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>		14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>				11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
		НП-3		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>			9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
		ТСС-2	16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	
2	Муранов В.А.	НП-1		9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>		11 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup>	
		НП-1	13 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>		13 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>		13 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>		
		ТСС-1	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>
3	Круглов А.В.	НП-1	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	
		НП-1		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	
4	Найданов А.Н.	НП-1	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		
		НП-1(2)		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	

Исп. зам. директора по спортивной работе Е.Н. Кожевникова