	Министерство образования и науки Республики Бурятия
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»
	Учебно-программная документация
	2.5. Учебный процесс
СК-УПД-РП-2.5.-18	Рабочая программа учебной дисциплины <b>БЖД</b>

Рассмотрено на заседании ЦК  
«Математических и естественно-  
научных дисциплин»

Протокол №  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.

Председатель ЦК  
\_\_\_\_\_/Т.А.Соболева./  
подпись И.О.Фамилия

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заместителя директора по  
УР/ ответственный за

качество  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.


\_\_\_\_\_/Л.В.Белых/  
подпись И.О.Фамилия

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

Специальности: 13.02.01 «Тепловые электрические станции»  
13.02.03 «Электрические станции сети и системы»

2018г.

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	3	15

Рабочая программа разработана в соответствии с «Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»

– письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180, Федеральный компонент стандарта 1089 в ред. от 31.01.2012г., Приказ Минобрнауки России от 07 июня 2017 г. №506 «О внесении изменений в Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. №1089» в ред. 29.06.2017 Приказ № 613, требования ФГОС СОО к предметным результатам освоения учебного предмета БЖД, а также используя уже наработанный программный материал;


– Разъяснения по формированию общеобразовательного цикла ОПОП СПО на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования и программно-методическому сопровождению изучения общеобразовательных дисциплин;

письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.15 г. № 06-259

Организация- разработчик Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Гусиноозерский энергетический техникум» г. Гусиноозерск


Разработчик:

Соболева Татьяна Андреевна, преподаватель

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	4	15

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 5
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	15

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	Дисциплина БЖД	5	15

## 1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения программы

Примерная программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.01 «Тепловые электрические станции»  
13.02.03 «Электрические станции сети и системы»

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в обще-профессиональный цикл


#### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:


- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;


	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	6	15

основы военной службы и обороны государства;  
 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  
 способы защиты населения от оружия массового поражения;  
 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  
 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  
 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  
 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  
 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	7	15

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**


максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа , в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
 самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	Дисциплина БЖД	8	15

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы


Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>102</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>68</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>48</i>
контрольные работы	<i>2</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>34</i>
в том числе:	
<i>Оформление отчета по практической работе</i>	<i>20</i>
<i>написание реферата, сообщения, подготовка презентации</i>	<i>28</i>
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>экзамена</i>

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина БЖД</b>	9	15


2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины **БЖД**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>		42	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	1
	1   ЧС природного характера		
	2   ЧС техногенного характера		
	3   ЧС военного характера		
	<b>Практические занятия</b> Определение границ очагов поражения; Расчет времени пребывания в зонах химического заражения	4	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Изучение понятий чрезвычайных ситуаций Способы защиты от чрезвычайных ситуаций Устойчивость промышленных объектов Основные задачи РСЧС	8	
<b>Тема 1.2. Защита населения от негативных воздействий ЧС</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1
	1   Вредные факторы производственной среды		
	<b>Практические занятия</b> Производственные средства безопасности Индивидуальные и коллективные средства безопасности Защита персонала при ЧС Защита персонала при ЧС Организация аварийно-спасательных работ Профилактические меры Организация эвакуационных мероприятий Работа с приборами	16	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Влияние на организм человека неблагоприятных факторов производственной среды, меры защиты и профилактики, изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам.	8	




	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	10	15

<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний</b>		60	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	1   Цели и задачи ГО		
	2   Структура Вооруженных сил Российской Федерации		
	3   Терроризм как угроза		2
	<b>Практические занятия</b> Правовые основы военной службы Порядок прохождения военной службы Боевые традиции и символы Права и свободы военнослужащих Общие и специальные обязанности военнослужащих	10	
	<b>Контрольные работы</b>	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Основные угрозы национальной безопасности Основные задачи ГО Служба по контракту Виды поощрений и наказаний Первоначальная постановка на воинский учет	10	
<b>Раздел 2 Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1   Здоровый образ жизни и его составляющие		2
	<b>Практические занятия</b> Вредные привычки Факторы риска Охрана труда Производственная безопасность  Оказание первой помощи при травмах Оказание первой помощи при кровотечении Оказание первой помощи при отравлении Оказание первой помощи при электрической травме. Искусственное дыхание и непрямой массаж	18	


	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП- 2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	11	15

	<b>Контрольные работы</b>	<i>2</i>
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Изучить понятия о ВИЧ инфекции и СПИДе Широко распространенные инфекционные заболевания. Классификация, расследование, учет несчастных случаев	<i>10</i>
<b>Всего:</b>		<i>102</i>

	Министерство образования и науки РБ		СК - УПД-РП- 2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»		лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД		12	15

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	13	15

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета (в соответствии с требованиями к оснащению кабинета БЖД): шкафы, стенды, стеллажи, комплект плакатов, макеты защитных сооружений, приборы дозиметрического контроля, газо-измерительные приборы; индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты, первичные средства пожаротушения, макет автомата, пневматические винтовки.

Технические средства обучения:


аудио-, видео-, проекционная аппаратура, учебные фильмы

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова. М.: Издательский центр «Академия», 2010.
2. . Безопасность жизнедеятельности и медицина ката-строф: Учебник для СПО /под ред. .Киршина Н.М. –М.:Академия,2015-320 с.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник под ред. Белова С.В. М.: Высшая школа, 2002.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник Белов С.В., Ильницкая А.В., Козьяков А.Ф. М.: Высшая школа, 2007.
5. Безопасность жизнедеятельности. Учебник под ред. Арустамов Э.А. М.: ВИНТИ, 2008.

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	14	15


**Дополнительные источники:**

1. Учения и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Методическое пособие под ред. Фалеева М.И. М.: Институт риска и безопасности, 2004.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

**Нормативные правовые документы:**

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
3. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)
6. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
7. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
8. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»


Справочная правовая система «Консультант Плюс».- URL: <http://www.consultant.ru>.

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> БЖД	15	15

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,</p>	<p>устный опрос</p> <p>проверка практических навыков проверка практических навыков</p> <p>устный опрос</p> <p>проверка практических навыков</p>

	Министерство образования и науки РБ	СК - УПД-РП-2.5.-18	
	ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»	лист	листов всего
Экземпляр № _____	<b>Дисциплина</b> <b>БЖД</b>	16	15

<p>прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>проверка практических навыков</p> <p>устный опрос</p> <p>тестирование</p> <p>тестирование</p> <p>контрольная работа</p> <p>экзамен</p>
---	---