**24 марта- Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

Почему именно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом?

В этот день 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал открытие возбудителя туберкулеза. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) туберкулез объявлен национальным бедствием.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, и он не только опасен, но коварен и живуч. Его называют болезнью с множеством масок, потому что симптомы этой болезни могут скрываться под маской другой болезни. Иногда при попадании возбудителя в организм болезнь долгое время не развивается, и больной даже не подозревать, что заразилися туберкулезом. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но также может поразить любой другой орган, исключая только волосы и ногти.

**Для справки**: В Селенгинском районе за 2019 год было впервые выявлено 12 взрослых больных туберкулезом, больных туберкулезом детей не было зарегистрировано. Из числа впервые выявленных 62,6% составляют женщины, 54,9% неработающие, пенсионеры- 15,7%, инвалиды-8,7**%.** От туберкулеза в районе умер 1 больной, трудоспособного возраста, безработный.

Кто рискует заразиться туберкулезом? Каждый, независимо от пола, возраста и социального положения. Это может случиться, где угодно в транспорте, в гостях, в местах массового скопления людей. Болезнь развивается тогда, когда ослабевает иммунитет, а также при наличии в организме хронических заболеваний. Возбудитель туберкулеза выходит из под контроля ослабленного иммунитета, начинает размножаться, поражая органы и ткани человеческого организма. Иммунитет человека ослабевает по следующим причинам: продолжительная депрессия и стресс, хронические воспалительные заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, длительный прием гормональных препаратов, ослабление организма после родов, недостаточное и неполноценное питание, ВИЧ-инфекция, алкогольные запои, систематическое употребление наркотиков. Риск заражения возрастает у детей, подростков и людей пожилого возраста.

В начале заболевания туберкулез имеет характерные симптомы: общая слабость, особенно в утренние часы, потеря аппетита, снижение веса, повышенная утомляемость во второй половине дня, необычная потливость, преимущественно по ночам, продолжительное небольшое повышение температуры по вечерам (до 37,5º), раздражительность.

Если у вас появились подобные симптомы, или хотя бы часть из них – как можно скорее обратитесь к врачу в поликлинику или тубдиспансер. Не отчаивайтесь, если диагноз туберкулеза подтверждается, настройтесь на длительное, но эффективное лечение и соблюдение всех рекомендаций врача.

Выявленный на ранней стадии туберкулез полностью излечим. Лечение обычно состоит из курса приема лекарств ежедневно в течении 6 – 8 месяцев в некоторых случаях курс лечения может быть чуть длиннее.

Но надо помнить, что нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение. Бактерии туберкулеза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь еще не излечена.

Если больной прерывает лечение, туберкулез вспыхивает вновь, но с большей силой.

При этом бактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулезным препаратам, развивается лекарственно-устойчивый туберкулез, полностью излечить который очень трудно.

Есть ли возможность оградить себя от этой болезни? Безусловно!

Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является  вакцинация и ревакцинация БЦЖ.

Лучшим способом предотвратит развитие туберкулеза является укрепление иммунитета. А это - полноценное питание и сон, соблюдение здорового режима труда и отдыха, проживание в сухом, хорошо проветриваемом помещении, своевременное лечение хронических заболеваний, например ВИЧ-инфекции и др.

Помимо этого, хотелось дать некоторые советы: содержите в чистоте и порядке свою комнату и рабочее место. Не производите в ней никаких работ связанных с дымом, пылью, гарью и т.п. Старайтесь, как можно чаще проветривать ее. Не допускайте скопления пыли в комнате. Ежедневно производите уборку комнаты и мебели влажным способом.

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая **проба Манту**, **проба Диаскинтест** а у подростков и взрослых - **флюорография**. **Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет один раз в год.**

**Уважаемые жители Селенгинского района приглашаем Вас пройти флюорографию. Кабинет ФЛГ в поликлинике работает с 8.00-16.30, а так же с 24 марта по утвержденному графику  начинает работать флюорограф –автомобиль**.

Заведующий филиалом ГПТД: Буинова А.А.