<https://resh.edu.ru/>

Первая помощь при ранениях

Помощь при ранениях

Знаете ли вы, каким образом образуются раны? Какие виды ран бывают? Как правильно оказывать первую помощь при ранениях?

Причины ранений

В зависимости от механизма нанесения ран, характеру ранящего предмета и объёму разрушения тканей различают раны:

* резаные;
* колотые;
* рубленые;
* укушенные;
* рваные;
* огнестрельные;
* ушибленные.

**Первая помощь при ранениях**

**Перечень вопросов, рассматриваемых в теме:**

1. Рана. Виды ран.
2. Асептика.
3. Виды кровотечений.
4. Признаки кровотечений.
5. Первая помощь при различных видах ранений и кровотечений.
6. Последствия ранений и кровотечений.

**Глоссарий по теме:**

**Рана (открытое повреждение)** — это нарушение целости кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием.

**Ссадина** - неглубокая рана с повреждением только поверхностных слоёв кожи или слизистой оболочки, нанесённые плоским предметом на большом протяжении,

**Царапина** - поверхностное повреждение, нанесённое острым предметом в виде тонкой линии.

**Асептика** - система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи.

**Основная и дополнительная литература по теме урока**

**Основная литература:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень. М.: Просвещение, 2018. 336 с. (страницы 86-97)

**Дополнительная литература:**

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник ситуативных задач. 10-11 кл. М.: Просвещение, 2016. 128 с.
2. Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Тетрадь для оценки качества знаний. 11 класс. Базовый уровень. М.: Дрофа, 2018. 80 с.
3. Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для любого учебника. 11 класс. Базовый уровень. М.: Дрофа. 2018, 64 с.

**Интернет-ресурсы:**

1. Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации - https://мвд.рф
2. Официальный сайт министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий -<http://www.mchs.gov.ru/>
3. Официальный сайт министерства здравоохранения РФ - <https://www.rosminzdrav.ru/ru>

**Теоретический материал для самостоятельного изучения:**

Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы).

Признаки шока: серость лица, вялость, заторможенность, низкое артериальное давление, частый и слабый пульс, липкий, холодный пот.

Немедленно вызовите «скорую помощь».

Постарайтесь устранить факторы, вызвавшие шок (кровотечение, нарушение дыхания, острая боль).

Уложите пострадавшего так, чтобы голова была ниже туловища, согрейте его укутыванием или обложите грелками, бутылками с горячей водой, нагретыми камнями.

При отсутствии повреждений брюшной полости дайте горячие напитки: кофе, чай или соляно-щелочное питьё (половина чайной ложки соли и чайная ложка питьевой соды на 1 литр воды).

Не позволяйте двигаться до прибытия врача даже при кажущемся улучшении состояния - вывести из шока может только врач.

При ранах, ожогах, переломах дайте обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

**Задание 1**

Порядок оказания первой помощи

Заполните пропуски:

Первая помощь при\_\_\_\_\_\_\_  кровотечении сонной артерии предусматривает пережатие раны \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_     , когда остальные пальцы будут располагаться на затылке больного.

 **артериальном**

**большим**

**пальцем**

**руки**

##### Порядок наложения жгута и давящей повязки

Распределите действия в зависимости от методов временной остановки кровотечений:

| Наложение давящей повязки | Наложение жгута |
| --- | --- |
|  |  |

Накладывают на кровоточащую рану

Накладывают стерильную или чистую ткань, проглаженную горячим утюгом

Поверх кладут плотный валик из бинта или ваты, который туго прибинтовывают

Её (его) можно не снимать до поступления пострадавшего в лечебное учреждение

Накладывают выше раны на расстоянии 5-7 см от её верхнего края

Перед её (его) наложением конечность поднимают вверх

На место её (его) наложения предварительно накладывают какую-либо ткань

Затягивают только до остановки кровотечения

Под него (неё) следует подложить записку с указанием времени его наложения

Для подготовки к манипуляции кровоточащий сосуд выше раны прижимают пальцем