**Ссылка resh.edu.ru**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

**14 апреля 2020 год**

**гр. 19-1**

**Тема: Первая помощь при ранениях**

**Перечень вопросов, рассматриваемых в теме:**

1. Рана. Виды ран.
2. Асептика.
3. Виды кровотечений.
4. Признаки кровотечений.
5. Первая помощь при различных видах ранений и кровотечений.
6. Последствия ранений и кровотечений.

**Глоссарий по теме:**

**Рана (открытое повреждение)** — это нарушение целости кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием.

**Ссадина** - неглубокая рана с повреждением только поверхностных слоёв кожи или слизистой оболочки, нанесённые плоским предметом на большом протяжении,

**Царапина** - поверхностное повреждение, нанесённое острым предметом в виде тонкой линии.

**Асептика** - система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи.

**Основная и дополнительная литература по теме урока**

**Основная литература:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень. М.: Просвещение, 2018. 336 с. (страницы 86-97)

**Дополнительная литература:**

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник ситуативных задач. 10-11 кл. М.: Просвещение, 2016. 128 с.
2. Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Тетрадь для оценки качества знаний. 11 класс. Базовый уровень. М.: Дрофа, 2018. 80 с.
3. Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для любого учебника. 11 класс. Базовый уровень. М.: Дрофа. 2018, 64 с.

**Интернет-ресурсы:**

1. Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации - https://мвд.рф
2. Официальный сайт министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий - <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Официальный сайт министерства здравоохранения РФ - <https://www.rosminzdrav.ru/ru>

**Теоретический материал для самостоятельного изучения:**

Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы).

Признаки шока: серость лица, вялость, заторможенность, низкое артериальное давление, частый и слабый пульс, липкий, холодный пот.

Немедленно вызовите «скорую помощь».

Постарайтесь устранить факторы, вызвавшие шок (кровотечение, нарушение дыхания, острая боль).

Уложите пострадавшего так, чтобы голова была ниже туловища, согрейте его укутыванием или обложите грелками, бутылками с горячей водой, нагретыми камнями.

При отсутствии повреждений брюшной полости дайте горячие напитки: кофе, чай или соляно-щелочное питьё (половина чайной ложки соли и чайная ложка питьевой соды на 1 литр воды).

Не позволяйте двигаться до прибытия врача даже при кажущемся улучшении состояния - вывести из шока может только врач.

При ранах, ожогах, переломах дайте обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

**Тезаурус**

Рана (открытое повреждение) – это нарушение целости кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием.

Ссадина – неглубокая рана с повреждением только поверхностных слоёв кожи или слизистой оболочки, нанесённые плоским предметом на большом протяжении.

Царапина – поверхностное повреждение, нанесённое острым предметом в виде тонкой линии.

Асептика – система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи.

Антисептика подразумевает комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов на коже, в ране или в организме в целом.

**Контрольные задания**

**1. Порядок оказания первой помощи**

Заполните пропуски:

Первая помощь при\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  кровотечении сонной артерии предусматривает пережатие раны\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_      , когда остальные пальцы будут располагаться на затылке больного.

артериальном

 большим

 пальцем

руки

**2. Последовательность оказания первой помощи при незначительных ранениях**

Восстановите последовательность оказания первой помощи при незначительных ранениях:

Заклеить рану бактерицидным пластырем

Обработать рану йодом

Промыть рану перекисью водорода

**3. Последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи**

Подчеркните и укажите последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему, получившему большую открытую рану:

Доставить пострадавшего в лечебное медицинское учреждение

Края раны обработать йодом или бриллиантовой зеленью

Наложить на рану стерильную повязку (чистую ткань) и плотно прижать её к ране

Если повреждена конечность, по возможности приподнять её выше уровня сердца

Постоянно следить за жизненно важными функциями пострадавшего, при необходимости дать ему обезболивающее

Остановить кровотечение

Наложить давящую повязку и забинтовать её бинтом

Загрязнённую рану промыть дезинфицирующим раствором (перекисью водорода или слабо-розовым раствором марганцовки)

Положить пострадавшего на спину.