**Зачет**

Введение в специальность 13.02.03 Электрические станции, сети и системы

Группы 29-1а и 29-1б.

Две последние пары по дисциплине Введение в специальность это зачет. Одна пара сегодня и последняя на следующей неделе. Выполнение задания рассчитано на две пары. Получается, что сегодня вы получаете задание и начинаете его делать, как сделаете сдаете (отправляете мне на электронную почту). Сдаете самое позднее на следующей неделе как поставят пару.

**Задание:** Создание презентации по планированию карьеры (создание собственного портрета «Мой личный и профессиональный ресурс», составление плана профессиональной карьеры).

**Подсказки:**

Сначала следует задать вопрос: что такое карьера?

*Карьера* (от фр. сarriere – бег; профессия, поприще) – быстрое и успешное продвижение в служебной или другой деятельности; достижение известности, славы или материальной выгоды.

Карьера -

* активное достижение человеком ранее намеченных постов и должностей в профессиональной деятельности;
* успешное продвижение по службе или служебный рост;
* совокупность видов осознанной продуктивной деятельности, которыми занимается человек на протяжении всей своей жизни, включая учебу, работу, досуг.

Если специалист в деле успешен и его профессиональные достижения одобряются обществом, он преумножают его социально-экономические показатели, то такой человек, в хорошем смысле слова, является карьеристом, он достоин уважения и поощрения. Но достичь совершенства в своем деле – это очень не простая задача. В основе ее – труд и еще раз труд, помноженный на способности человека, волю, терпение и многие другие личностные характеристики.

**В настоящее время на успешность карьеры влияет рынок труда.**

Естественно, что путь к карьере начинается задолго до момента устройства на работу, обучения в профессиональном учебном заведении, уже на школьной скамье. Когда вы осознаете, что нужно принимать решение, самоопределяться в дальнейшей жизни. А жизнь складывается не только из удовольствия или того, что вы хотите. Значительную долю жизни человека составляет профессиональная деятельность. Конечно же, хочется, чтобы она приносила материальное и моральное удовлетворение.

**Этапы карьеры и возрастные периоды жизни человека:**

1. ***Юность (15–25 лет).*** С позиций формирования профессиональной карьеры в период юности, особенно ранней юности (15–20), молодой человек занят личностным и профессиональным самоопределением. К этому периоду относится выбор профессии, выстраивание некого профессионального и личностного плана жизни. Человек сосредоточен на выборе места

получения профессионального образования, карьеры и места работы.

1. ***Ранняя взрослость (25–30 лет).*** Это период установления и первых этапов продвижения карьеры человека. Показателем успешности прохождения названных этапов является то, насколько молодой человек осознает себя в качестве взрослого человека – человека несущего полную ответственность не только за себя, но и за своих близких (родных, сослуживцев и коллег). Человек активно вовлекается в «тесные» отношения с различными группами людей, и это не только семья, но и профессиональные группы людей.
2. ***Взрослость (30–45 лет).*** Этот период жизни связан со становлением профессионализма, мастерства, с творчеством, с расцветом достижений. Именно в этот период реализуется основная потребность человека в деятельности и достижениях. Однако период осложнен «кризисом среднего возраста» жизни. Человек переоценивает все, чего достиг ранее. Успешность достижения этого – нередко связана с успешностью прохождения этапов карьеры.
3. ***Зрелость (45–65 лет).*** Этот период карьеры носит название стабильность. В рамках профессиональной карьеры зрелость означает способность (умение) строить эффективно свою деятельность, воплощать новые идеи, разрабатывать новые стратегии, создавать новые виды товаров и услуг, обучать молодежь и т. д. Этот период совпадает с последними годами карьеры и ее сохранением. Этот период – кульминация творческой профессиональной жизни на пользу другим. Период передачи опыта молодым коллегам, экспертная деятельность, обучение молодежи и т. д. Как показывает опыт, успешная профессиональная карьера является результатом достижения определенных ее ступеней к конкретному возрасту.

**Таким образом вы создаете презентацию минимум из 5 слайдов (**Названия слайдов можете изменять по своему желанию, примерно придерживайтесь плана)**:**

1. **Титульный слайд.**
2. ***Юность (15–25 лет).***
3. ***Ранняя взрослость (25–30 лет).***
4. ***Взрослость (30–45 лет).***
5. ***Зрелость (45–65 лет).***

На каждом слайде должны быть текст и изображения (фотографии, рисунки), при желании можете добавить небольшое видео.

В презентации и представьте свою карьеру, каким вы будете студентом, молодым специалистом, опытным специалистом, очень опытным специалистом. Опишите свои планы, придумайте свое будущее. Выберете себе должность – электромонтер, мастер, начальник участка диспетчер и т.д. если хотите поступить в институт тоже напишите, выберите конкретно учебное заведение и специальность.

В общем в соответствии с этапами карьеры и возрастными особенностями вы

должны расписать свою профессиональную жизнь, карьеру по годам.

Первый шаг в планировании карьеры – это сбор информации, примените то что вы узнали на уроках, найдите в интернете, поговорите с родителями, изучите сайты работодателей. Учитывайте свои интересы, способности.

Подумайте о **вознаграждениях:** то, что вы собираетесь получить от данной работы (статус, деньги, независимость, престиж, безопасность, удовлетворенность от помощи другим и т. д.).

**Подойдите творчески к заданию и не бойтесь мечтать!**