**Ссылка resh.edu.ru**

**Физическая культура**

**7 ноября 2020 год**

**гр.28-1б 2 пара**

 **Тема:****Техника резаного удара по мячу**

**Контрольные задания**

**1. Футбольный инвентарь**

Выберите предмет, необходимый для игры в футбол.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Мяч |
|  | Обруч |
|  | Скакалка**2. Резаный удар**Отметьте верное описание того, что такое резаный удар.1. Это классический удар внешней или внутренней стороной подъёма стопы, при котором мяч летит по дуге, вращаясь вокруг своей оси.
2. Это удар, при котором мяч непредсказуемо меняет траекторию.
3. Это удар внутренней стороной стопы.
4. Это удар внешней стороной стопы.
 |

**3. Резаный удар**

Расставьте последовательность действий при выполнении резаного удара.

1  2

3

**4. Резаный удар**

Зачеркните неверное описание того, что такое резаный удар.

1. Это классический удар внешней или внутренней стороной подъёма стопы, при котором мяч летит по дуге, вращаясь вокруг своей оси.
2. Это удар, при котором мяч непредсказуемо меняет траекторию.
3. Это удар внутренней стороной стопы.
4. Это удар внешней стороной стопы.

**5. Удар внутренней стороной стопы**

Расставьте последовательность действий при выполнении удара внутренней стороной стопы.

  23